



Photos de Dominique RESSE



QUI SOMMES NOUS ?

Depuis 1979, notre association, adhérente à l'Office Municipal Des Sport de Petit Couronne propose des formations en scaphandre, nage en eaux vives ou en apnée

Le Jeudi de 18h30 à 20h15
à la piscine municipale de l'ARCHIPEL
Rue de la Pierre Naudin
76650 Petit Couronne



Et des sorties en mer au large de Dieppe pour la formation et la pratique de la plongée en exploration.

Club FFESSM n°22760033, agréé Jeunesse et Sports n°7659736

AAC Plongée Ecole de plongée de Petit Couronne

Découvrez la plongée libre ou en scaphandre pour le plaisir d'être sous l'eau de 10 à 77 ans !

PLONGEZ NORMAND sur les épaves de la cote d'Albatre, découvrez la faune et la flore sous marine de la Manche à bord de notre bateau « Hippocampe III »



Contact auprès de
secretariataaclplongee@hotmail.fr

QUI PEUT PLONGER ?

Débutants ou plongeurs confirmés
Jeunes (10 à 14 ans)
Handisportifs (formation piscine)



AVEC QUI ?

Son équipe de Moniteurs Fédéraux de plongée en scaphandre, biologie ou d'apnée, encadrants piscine, guides de palanquée et Formateurs en mer ou en fosse



Ses passionnées de biologie sous marines



Ses photographes passionnés d'épaves et d'histoire...



AVEC QUELS EQUIPEMENTS ?

Grace au soutien de nos partenaires territoriaux, l'AAC plongée met à votre disposition :

- ◆ Une piscine de 25m, avec un grand bain de 4.40m
 - ◆ Bouteilles de plongée, détendeurs, gilets stabilisateurs
 - ◆ Palmes, masques, tuba
- Mais aussi,
- ◆ Une station de gonflage avec un compresseur d'air comprimé d'un débit de 22m³/h
 - ◆ Un bateau pneumatique semi rigide équipé pour 18 plongeurs
 - ◆ Equipement pour la nage en eaux vives (flotteurs, casques, gilets...)



ACTIVITES PROPOSEES

- ◆ Baptêmes
- ◆ Cours de plongée, formation en piscine et en fosses, exploration en mer
- ◆ Cours théoriques et préparation aux examens
- ◆ Initiation à l'apnée
- ◆ Formation à la biologie sous marine
- ◆ Plongée en mer à DIEPPE tous les week-ends selon la météo
- ◆ Nage en eaux vives (participation aux compétitions)
- ◆ Prévention et Formation aux gestes de secours
- ◆ Sorties ou voyages en France ou à l'étranger
- ◆ Soirées, thématiques et animations.

